

SMART
Utbildningscentrum

**Fördjupningsutbildning i
Motivational Interviewing**
2019-03-13 & 2019-04-04

SMART Utbildningscentrum
TELEFON 0707 - 73 40 30
E-POST info@smartutbildning.se
HEMSIDA <http://smartutbildning.se>

1

SMART
Utbildningscentrum


Förändringsprat
Varje uttalande har föregåtts av en tanke

- Jag vill läsa upp mitt betyg
- Jag vet att jag dricker för mycket
- Jag borde söka hjälp
- Jag har sökt några jobb nu

2

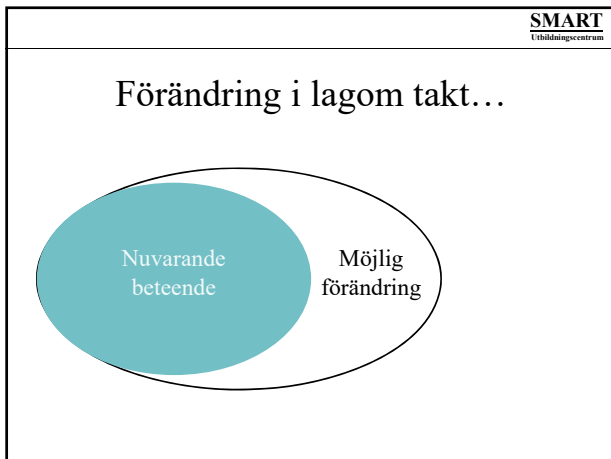
SMART
Utbildningscentrum

Förändring i lagom takt...

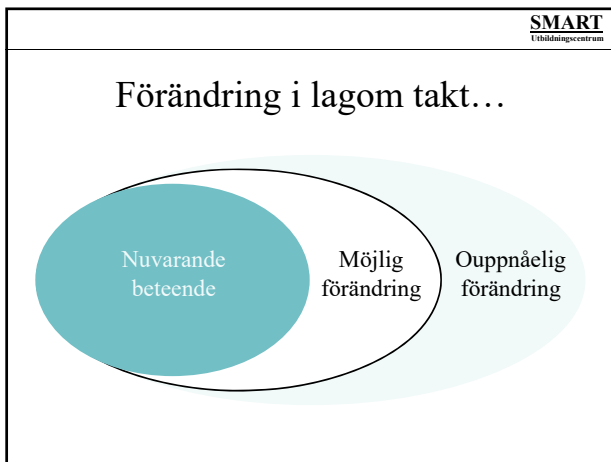


Nuvarande
beteende

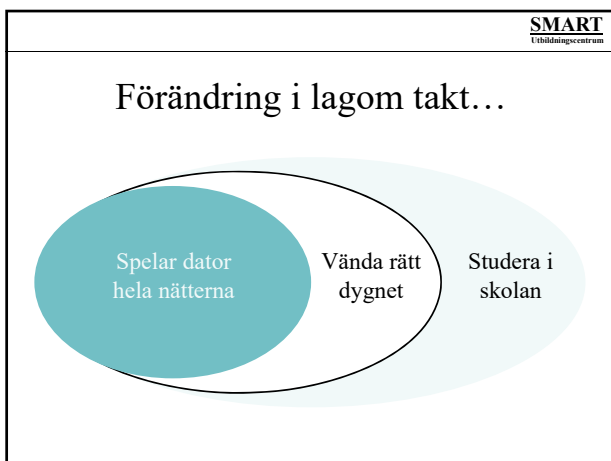
3



4



5



6

SMART
Utbildningscentrum

Förändring i lagom takt...

A Venn diagram with two overlapping circles. The left circle is teal and contains the text "Sover på natten, är vaken på dagen". The right circle is white with a light teal shadow and contains the text "Äta frukost och duscha". The intersection of the two circles is also white with a light teal shadow and contains the text "Studera i skolan".

7

SMART
Utbildningscentrum

8
