

Godare samtal, Godare jul

Frågekort för gemenskap

ICA

Vilka är dina bästa
minnen från julen?



FIRAR DU INTE JUL KAN DU VÄLJA EN ANNAN HÖGTID

Hur skulle ditt
drömjulfirande se ut?



FIRAR DU INTE JUL KAN DU VÄLJA EN ANNAN HÖGTID

**Om du fick uppfinna en
julklapp som inte var en sak,
vad skulle det vara?**



FIRAR DU INTE JUL KAN DU VÄLJA EN ANNAN TYP AV PRESENT

**Vilken känd person eller
seriefigur skulle du vilja bjuda
till nästa års julmiddag?**



FIRAR DU INTE JUL KAN DU VÄLJA EN ANNAN HÖGTID

**Vad är det godaste
och det äckligaste som
du någonsin ätit?**



När, under den senaste tiden, kände du dig som mest nöjd med dig själv?



Berätta om något roligt som hänt dig de senaste månaderna!



Vem skulle du vilja göra något snällt för och vad skulle du göra?



**Titta dig omkring!
Hur kan du berömma
dem du ser?**



VIKTIGT ATT DU MENAR VAD DU SÄGER

**Vad borde du ge dig
själv beröm för oftare?**



**Vad skulle du allra helst
vilja lyckas med?**



Om du vaknar en dag och allt är perfekt, hur är det då?



Vilken förändring vill du göra för att nästa år ska bli fyllt av ännu mer glädje?



Berätta om någon person som du har tappat kontakt med och som du saknar.



För ökad gemenskap



För ökad gemenskap

ICA och Röda Korset har samarbetat i snart 20 år och vi är otroligt stolta över det vi hittills har åstadkommit tillsammans. Under julen pågår årets insamlingskampanj till förmån för det arbete Röda Korset bedriver för att främja delaktighet och integration i Sverige.

Röda Korsets mötesplatser runtom i Sverige är öppna för alla. Här skapas möten för ökad gemenskap och för att bryta ofrivillig isolering i samhället.

WWW.ICA.SE/RODAKORSET

WWW.RODAKORSET.SE