

Nilsonne och sjuksköterskan

Sjuksköterskan Eva Andersson

Du är anställd på ett stort expansivt företag som sjuksköterska. Företaget är oroat över den höga sjukskrivningsnivån och ett för stort antal förtidspensioner. Ledningsgruppen har givit dig i uppdrag att göra en allmän hälsoundersökning bland företagets anställda för att förbättra hälsolivån. Du har tagit en stor mängd prover på samtliga (även i ledningsgruppen) och uppdraget är nu att återkoppla resultatet vid personliga samtal. Du beräknar ungefär 10-12 minuter för varje samtal då du måste göra klart för varje anställd vad han/hon måste göra för att förbättra sin hälsoprofil.

Situationen

Du ska nu träffa Peter *Nilsonne*, 44 år. Han är en av de högre tjänstemännen i företaget och står redan med ena benet i ledningsgruppen. Han är gift, har två barn och lever ett vanligt familjeliv. Han har ett stressigt arbete men är mycket framgångsrik. Han är klart överviktig, har höga kolesterolvärden, har avancerade alkoholvanor och till följd av det ett alldeles för högt blodtryck. Det finns en genetisk predisposition för diabetes i hans släkt.

Din uppgift

Det är nu din uppgift att berätta om provresultaten för Nilsonne och;

- förklara honom *varför* han behöver göra förändringar i sin livsstil
- ge minst tre fördelar till att förändra livsstilen
- berätta för honom *hur* han skulle kunna göra
- understryk *vikten* av att göra förändringar och *risker* med att inte göra det

Försök att övertala honom. Om du upplever motstånd, upprepa ovanstående tills han förstår. Men försök på ett mer empatiskt sätt.