

# Utbildning i Återfallsprevention, ÅP

## Återfallsprevention

När man *bestämt sig* för att göra en förändring är Återfallsprevention en passande insats i behandlingsprocessen. Programmet kan användas för sig själv eller i kombination med andra behandlingsmetoder för att *öka förmågan att hantera återfall*.

## Evidensbaserad behandling

Återfallsprevention är en *evidensbaserad* behandlingsmetod som har sin tradition i kognitiv beteendeterapi. Metoden fokuserar på omlärande strategier utifrån kartläggning av dysfunktionella tankar och beteende. Återfallsprevention används idag som behandlingsmetod för problembeteende såsom *missbruk av alkohol, beroende av narkotika, läkemedel, tobak och spel*. ÅP handlar om att erbjuda ett antal verktyg som man kan använda för att hantera sitt problembeteende.

## Utbildningsinformation

Utbildningen är tre dagar. Teoretiska avsnitt kommer att varvas med praktiska övningar med fokus på genomförande av ÅP-sessioner.

ÅP kan användas som grupp- eller individuellt program. Under utbildningen kommer gruppsessioner att tränas, då grupprogram innehåller moment som inte finns i individuell behandling. Därmed ger utbildningen kunskap om hur ÅP kan genomföras både individuellt och i grupp.

Före kursstart rekommenderas att deltagaren uppdaterar sina kunskaper i KBT genom att genomföra ett test. Testet kan upprepas och finns här: <http://smartutbildning.se/tjanster/vara-kunskapstester/>

## Övergripande mål

Att få grundläggande kunskaper, såväl teoretiska som praktiska i behandlingsprogrammet Återfallsprevention, ÅP. Att kunna genomföra ÅP-sessioner.

Kursintyg utfärdas efter genomgången utbildning.

## Kurslitteratur (bör läsas före kursstart!)

Ortiz, L. & Wirbing, P. (2017). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika*. Studentlitteratur. (188 s). ISBN 9789144090788

## Tid och plats

Datum: 16-18 februari  
Plats: Kronohuset  
Christian IV:s gata  
291 32 Kristianstad  
Ingång Stora torg,  
högra porten  
Tider: 08.30-16.00  
Pris: 5.500:-/person (exkl. moms)

I priset ingår för-, eftermiddagsfika, lunch och kurslitteratur.

Om ni vill ha hjälp med att ordna boende, hör av er!

## OBS!

**Utbildningen kan komma att förläggas online pga pandemin.**

## Digitalt kursmaterial

Under utbildningsdagarna kommer åhörarmaterial delas ut i pappersform. Vid kursstart finns åhörarmaterial att ladda hem på vår hemsida. <http://smartutbildning.se>

Inloggningsinformation ges ut tillsammans med kurslitteraturen, som skickas ut när kursavgiften är betald.

## SMART Utbildningscentrum

Med över 60 års samlad erfarenhet har vi sedan 2005 bedrivit terapi, utbildning, handledning, föreläsningar och workshops i så väl den offentliga som den privata sektorn.

Alla på SMART Utbildningscentrum är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

### Kursledare



#### Eva-Lott Jönsson, leg. psykolog

Eva-Lott har arbetat 25 år i kriminalvården som nationell samordnare, utbildare och handledare för Motivational Interviewing, MI. Dessförinnan arbetade hon inom kommun och landsting. Eva-Lott har även arbetat som psykolog i specialistteam på Arbetsförmedlingen. Inom privat sektor har hon arbetat med KBT-terapi.

Idag arbetar Eva-Lott inom kriminalvården med sexualbrottsdömda och leder MI-/KBT-forum för personal.

Eva-Lott är även medförfattare till en bok som heter *Kriminalvård i praktiken: strategier för att minska återfall i brott och missbruk*. (2010). Studentlitteratur. ISBN: 9789144028422



#### Ola Hall, beteendevetare

Ola har arbetat inom kriminalvården i 10 år som behandlare och personalutbildare. De senaste 10 åren har han arbetat som projektledare inom Hässleholms kommun och har drivit flera stora EU-projekt.

Ola är numera anställd som Regional projektkoordinator, region syd, på Folkuniversitetet.

Den huvudsakliga inriktningen för Olas arbete genom åren haft fokus på motivations- och förändringsarbete.

Ola har arbetat kliniskt med Motivational Interviewing, MI sedan 2001 och även arbetat med utbildning inom flera olika behandlingsprogram som exempelvis Aggression Replacement Training, ART och Återfallsprevention.

Läs mer om SMART Utbildningscentrum på vår hemsida: <http://smartutbildning.se>

## Anmälan

Anmäld utbildningsplats garanteras efter inbetalning skett. Ange namn på deltagare innan inbetalning. Vänligen maila följande uppgifter;

- För- och efternamn (används till kursintyg)
- Adress (för att kunna ta emot kurslitteratur)
- Eventuella kostavvikelser
- Betalande organisation/arbetsgivare (behövs ej om deltagaren deltar i egen regi)
- Fakturauppgifter (adress, eventuell märkning osv.)

Observera att utbildningen sker under förutsättning att det blir tillräckligt många anmälda. Anmälan görs här: <http://smartutbildning.se/kurser>

## Inbetalning

**Inbetalning ska ske senast tre veckor före kursstart.** När inbetalning skett, skickas boken (Ortiz, L. & Wirbing, P. (2017). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika.*), till angiven adress.

Inbetalning sker via faktura eller till bankgiro: 5345 – 1423

Kursavgift: 5.500:-/person (exkl. moms)

I avgiften ingår för- och eftermiddagsfika, lunch samt kurslitteratur. Det ingår även en inloggning till en egen materialbank (se <http://smartutbildning.se/kunder>).

## Avanmälan

Vid eventuell avanmälan debiteras en administrativ avgift på 500 kr. Avanmälan ska ske senast tre veckor före kursstart. Sker avanmälan senare kommer enbart halva avgiften att återbetalas. Vid oanmält uteblivande sker ingen återbetalning.

Avanmälan ska ske via mail: [info@smartutbildning.se](mailto:info@smartutbildning.se)

Uppge vilken kurs det gäller och gärna skälet till avanmälan.