

Intervjuguide

Begriplighet – Är det som inträffar i livet begripligt? Begriplighet bygger på upplevelser av förutsägbarhet.

Hanterbarhet – Hur en person klarar av att hantera problem och vilka resurser som finns till förfogande. Hanterbarhet bygger på en bra belastningsbalans.

Meningsfullhet – När någonting svårt inträffar försöker personen se mening i det som har hänt och komma igenom den svåra upplevelsen med värdigheten i behåll. Meningsfullhet bygger på delaktighet, om världen är likgiltig för vad vi gör har den ingen mening.

Hur var det att fylla i Livsfrågeformuläret (enkäten)?

Skulle du vilja berätta lite om ditt liv?

Hittills har ditt liv...

De senaste tio åren har ditt liv varit...

Livet är...

De flesta saker du gör i framtiden kommer troligtvis vara...

Hur känner du för det du gör om dagarna?

Hur gjorde du när... inträffade?

Vad upplevde du att du hade för alternativ?

Kände du att du visste vad du skulle göra?

Har du någon att be om hjälp?

Om något svårt inträffar, hur tacklar du det?

Hur känner du för det som händer runt omkring dig?

Hur ser du på...?

Har du någon förklaring till...?

Förstod du det som hände?