

Nilsonne och sjuksköterskan

Anstälde Peter Nilsonne

Du är en av de högre tjänstemännen i företaget och står redan med ena benet i ledningsgruppen. Du är 44 år, gift, har två barn och lever ett vanligt familjeliv. Du har ett stressigt arbete men är mycket framgångsrik. Du är klart överviktig, har höga kolesterolvärden, har avancerade alkoholvanor och till följd av det ett alldeles för högt blodtryck. Det finns en genetisk predisposition för diabetes i din släkt.

Situationen

Ditt företag är oroat över den höga sjukskrivningsnivån och ett för stort antal förtidspensioner. Ledningsgruppen har givit en sjuksköterska i uppdrag att göra en allmän hälsoundersökning bland företagets anställda för att förbättra hälsoliv. Sjuksköterskan har tagit en stor mängd prover på samtliga (även i ledningsgruppen) och du kommer nu att få återkoppling på resultatet vid ett personligt samtal.

Du känner ett visst obehag eftersom du förstår att du kommer att få höra saker som du egentligen inte vill höra. Dessutom känner du obehag för att du tror att du inte kommer att bli bemött med respekt, vilket du tack vare din ställning i företaget - alltid är van vid att få. Du är dessutom oroad över att sjuksköterskan kommer att överdriva tolkningen av de prover som tagits. *Du är inte särskilt villig och tror inte att du kan ändra sin livsstil.*