



**9. Känner du dig orättvist behandlad ?**

1	2	3	4	5	6	7
mycket ofta					mycket sällan/aldrig	

**10. De senaste tio åren har ditt liv varit**

1	2	3	4	5	6	7
fullt av förändringar utan att du vetat vad som skulle hända härnäst					helt förutsägbart utan överaskande förändringar	

**11. De flesta saker som du gör i framtiden kommer troligtvis att vara.**

1	2	3	4	5	6	7
helt fascinerande					fullkomligt urtråkiga	

**12. Har du en känsla av att du befinner dig i en obekant situation och inte vet vad du ska göra ?**

1	2	3	4	5	6	7
mycket ofta					mycket sällan/aldrig	

**13. Vilket påstående beskriver bäst hur du ser på livet ?**

1	2	3	4	5	6	7
det går alltid att finna en lösning på livets svårigheter					det finns ingen lösning på livets svårigheter	

**14. När du tänker på ditt liv, händer det ofta att du**

1	2	3	4	5	6	7
känner hur härligt det är att leva					frågar dig själv varför du finns till	

**15. När du ställs inför ett svårt problem är lösningen**

1	2	3	4	5	6	7
alltid förvirrande och svår att finna					fullständigt solklar	

**16. Är dina dagliga sysslor en källa till ?**

1	2	3	4	5	6	7
glädje och djup tillfredsställelse					smärta och leda	

**17. I framtiden kommer ditt liv förmodligen att vara**

1	2	3	4	5	6	7
fullt av förändringar utan att du vet vad som händer härnäst					helt förutsägbart och utan överaskande förändringa	

**18. När något otrevligt hände tidigare brukade du**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

älta det om och om igen

säga det var det och sedan gå vidare

**19. Har du mycket motstridiga känslor och tankar ?**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

mycket ofta

mycket sällan/aldrig

**20. När du gör något som får dig att känna dig väl tillmodts**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

kommer du säkert att fortsätta känna dig väl till mods

kommer det säkert att hända något som förstör den goda känslan

**21. Händer det att du har känslor inom dig som du helst inte vill känna ?**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

mycket ofta

mycket sällan/aldrig

**22. Du är inställd på att ditt personliga liv i framtiden kommer att vara**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

helt utan mål och mening

fullt av mål och mening

**23. Tror du att det i framtiden *alltid* kommer att finnas människor som du kan räkna med ?**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

det är du helt säker på

det tvivlar du på

**24. Händer det att du har en känsla av att du inte vet exakt vad som håller på att hända ?**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

mycket ofta

mycket sällan/aldrig

**25. Även en människa med stark självkänsla kan ibland känna sig som en olycksfågeln.**

**Hur ofta har du känt det så ?**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

aldrig

mycket ofta

**26. När något har hänt, har du vanligtvis funnit att**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

du över- eller undervärderade dess betydelse

du såg saken i dess rätta proportion

**27. När du tänker på svårigheter som du troligtvis kommer att möta inom viktiga områden i ditt liv, har du då en känsla av att**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

du alltid kommer att lyckas övervinna svårigheterna

du inte kommer att lyckas övervinna svårigheterna

