

Hemuppgift till dag 3

Syftet med uppgiften är att öka chans och möjlighet att skapa ett så bra lärande som möjligt och kommer att utgöra underlag för diskussioner i smågrupper under sista utbildningstillfället.

Öva på det som vi pratat om under dag 1 och 2 (MI-anda, samtalsfärdigheter, motstånd och förändringsprat) genom att genomföra och/eller reflektera över ett eget samtal.

Du kan öva på olika sätt, t.ex. genom att;

1. Spela in ett samtal, lyssna på det och skriv ner dina reflektioner över hur det gick
2. Försöka återge ("transkribera") en del av ett samtal i text och därefter skriva ner dina reflektioner över hur det gick
3. Genomför ett samtal och skriv ner dina reflektioner över hur det gick

Det går bra att genomföra samtalet tillsammans med en kollega.

Tänk på att "klientens" problem ska vara något som hen inte bestämt sig för att förändra ännu.