

för Problematiskt dataspelande hos barn och unga

ÅP-Gaming

Fördjupningsutbildning i Återfallsprevention med inriktning på problematiskt dataspelande hos barn och unga

Återfallsprevention för problematiskt dataspelande bland barn och unga

ÅP-gaming är ett behandlingsprogram som företrädesvis riktar sig till barn och unga med problematiskt dataspelande. Programmet fungerar både som individuell behandling och i grupp. ÅP-Gaming har sin teoretiska förankring i **KBT** och utgår ifrån behandlingsprogrammet **Återfallsprevention**.

Evidensbaserad behandling

Återfallsprevention är en **evidensbaserad** behandlingsmetod som har sin tradition i kognitiv beteendeterapi. Metoden fokuserar på omlärande strategier utifrån kartläggning av dysfunktionella tankar och beteende. Återfallsprevention används idag som behandlingsmetod för problembeteende såsom **missbruk av alkohol, beroende av narkotika, läkemedel, tobak och spel**.

ÅP handlar om att erbjuda ett antal verktyg som man kan använda för att hantera sitt problembeteende.

Utbildningsinformation

Utbildningen är en dag och består av en teoretisk genomgång följt av praktisk tillämpning av ÅP-sessioner.

ÅP-Gaming kan användas som ett grupp- eller individuellt program. I utbildningen sker träning utifrån individuell behandling.

Under dagarna kommer vi att diskutera aspekter av gruppträning, så att deltagaren ska kunna genomföra behandling såväl individuellt som i grupp.

Före kursstart rekommenderas att deltagaren uppdaterar sina kunskaper i MI och KBT genom att genomföra våra test, som finns här:

<https://smartutbildning.se/tjanster/vara-tester/>

Förkunskapskrav

Grundkurs i Återfallsprevention (minst 3 dagar).

Övergripande mål

Att få grundläggande kunskaper, såväl teoretiska som praktiska, samt att kunna genomföra ÅP-gaming.

Intyg utfärdas efter genomgången utbildning.

Tid och plats

Datum: 23 september

Plats: Online

Utbildningen sker via Zoom

Zoom laddas hem gratis här:

<https://zoom.us/download>

Tider: 09.00-16.00

Pris: 995:-/595:-*

person (exkl. moms)

*Pris i kombination med tre dagars grundutbildning i Återfallsprevention

Manual för ÅP-Gaming ingår i priset.

Digitalt kursmaterial

Under utbildningsdagarna kommer åhörarmaterial finnas via materialbanken på hemsidan.

<http://smartutbildning.se/medlemsarena>

för Problematiskt dataspelande hos barn och unga

SMART Utbildningscentrum

Med över 60 års samlad erfarenhet har vi sedan 2005 bedrivit terapi, utbildning, handledning, föreläsningar och workshops och konferenser i så väl den offentliga som den privata sektorn.

Alla på SMART Utbildningscentrum är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Kursledare



Eva-Lott Jönsson, leg. psykolog

Eva-Lott har arbetat närmare 30 år i kriminalvården som kliniker, nationell samordnare, utbildare och handledare för behandlingsprogram (ART, ÅP och Motivational Interviewing, MI). Dessförinnan arbetade hon inom kommun och landsting. Eva-Lott har även arbetat som psykolog i specialistteam på Arbetsförmedlingen. Inom privat sektor har hon arbetat med KBT-terapi.

Idag arbetar Eva-Lott inom kriminalvården med sexualbrottsdömda och leder MI-/KBT-forum för personal.

Eva-Lott är även medförfattare till en bok som heter *Kriminalvård i praktiken: strategier för att minska återfall i brott och missbruk*. (2010). Studentlitteratur. ISBN: 9789144028422



Ola Hall, beteendevetare

Ola har arbetat inom kriminalvården i 10 år som behandlare och personalutbildare. Sedan 2010 har han arbetat som projektledare inom Hässleholms kommun och har drivit flera stora EU-projekt. Ola är numera anställd som Regional projektkoordinator, region syd, på Folkuniversitetet. Den huvudsakliga inriktningen för Olas arbete genom åren haft fokus på motivations- och förändringsarbete.

Ola har arbetat kliniskt med Motivational Interviewing, MI sedan 2001 och även arbetat med utbildning inom flera olika behandlingsprogram som exempelvis Aggression Replacement Training, ART och Återfallsprevention.

Ola sitter med i både den nationella och internationella styrelsen för PREPSEC

Läs mer om SMART Utbildningscentrum på vår hemsida: <http://smartutbildning.se>

för Problematiskt dataspelande hos barn och unga

Anmälan

Anmäld utbildningsplats garanteras efter inbetalning skett. Vänligen maila följande uppgifter;

- För- och efternamn (används till kursintyg)
- E-post (deltagarens unika, för att kunna ta emot inbjudan online)
- Adress (för att kunna ta emot kurslitteratur)
- Betalande organisation/arbetsgivare (behövs ej om deltagaren deltar i egen regi)
- Fakturauppgifter (adress, eventuell märkning osv.)

Observera att utbildningen sker under förutsättning att det blir tillräckligt många anmälda.

Anmälan görs här: <http://smartutbildning.se/kurser>

Inbetalning

Inbetalning bör ske före kursstart om det är möjligt.

Inbetalning sker via faktura eller till bankgiro: 5345 – 1423

Det finns också möjlighet att betala via swishnummer: 123 383 95 78 (uppge betalande organisation eller person i meddelandefältet).

Kursavgift: 995:-/person (exkl. moms).

I kombination med tre dagars grundutbildning i Återfallsprevention är kursavgiften: 595:-/person (exkl. moms)

I avgiften ingår behandlingsmanual. Det ingår även tillgång till materialbank via inloggning på hemsidan (se <http://smartutbildning.se/medlemsarena>).

Avanmälan

Sker avanmälan senare än tre veckor före kursstart kommer enbart halva avgiften att återbetalas. Vid oanmält uteblivande sker ingen återbetalning.

Avanmälan ska ske via mail: info@smartutbildning.se

Uppge vilken kurs det gäller och gärna skälet till avanmälan.

Beställa böcker?

Boken Ortiz, L. & Wirbing, P. (2017). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika* kan beställas av oss. Skicka i så fall ett mail till ola@smartutbildning.se