

# SMART online

## Utbildning i Återfallsprevention, ÅP

### Återfallsprevention

När man *bestämt sig* för att göra en förändring är Återfallsprevention en passande insats i behandlingsprocessen. Programmet kan användas för sig själv eller i kombination med andra behandlingsmetoder för att *öka förmågan att hantera återfall*.

### Evidensbaserad behandling

Återfallsprevention är en *evidensbaserad* behandlingsmetod som har sin tradition i kognitiv beteendeterapi. Metoden fokuserar på omlärande strategier utifrån kartläggning av dysfunktionella tankar och beteende. Återfallsprevention används idag som behandlingsmetod för problembeteende såsom *missbruk av alkohol, beroende av narkotika, läkemedel, tobak och spel*. ÅP handlar om att erbjuda ett antal verktyg som man kan använda för att hantera sitt problembeteende.

### Utbildningsinformation

Utbildningen är tre dagar. Teoretiska avsnitt kommer att varvas med praktiska övningar med fokus på genomförande av ÅP-sessioner.

ÅP kan användas som grupp- eller individuellt program. I utbildningen sker träning utifrån individuell behandling. Under dagarna kommer vi att diskutera och gå igenom aspekter av gruppträning, så att deltagaren även ska kunna genomföra behandling både individuellt och i grupp.

Före kursstart rekommenderas att deltagaren uppdaterar sina kunskaper i MI och KBT genom att genomföra våra test, som finns här:

<https://smartutbildning.se/tjanster/vara-tester/>

### Övergripande mål

Att få grundläggande kunskaper, såväl teoretiska som praktiska i behandlingsprogrammet Återfallsprevention, ÅP. Att kunna genomföra ÅP-sessioner.

Kursintyg utfärdas efter genomgången utbildning.

### Kurslitteratur (bör läsas före kursstart!)

Ortiz, L. & Wirbing, P. (2017). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika*. Studentlitteratur. (188 s). ISBN 9789144090788

### Tid och plats

Datum: 20-22 september

Plats: Online

Utbildningen sker via Zoom  
Zoom laddas hem gratis här:  
<https://zoom.us/download>

Tider: 09.00-16.00

Pris: 5.500:-/person (exkl. moms)

Kurslitteratur ingår i priset.

### Digitalt kursmaterial

Under utbildningsdagarna kommer åhörarmaterial delas ut i pappersform. Vid kursstart finns åhörarmaterial att ladda hem på vår hemsida.  
<http://smartutbildning.se>

Inloggningsinformation ges ut tillsammans med kurslitteraturen.

# SMART

## online

### SMART Utbildningscentrum

Med över 60 års samlad erfarenhet har vi sedan 2005 bedrivit terapi, utbildning, handledning, föreläsningar och workshops och konferenser i så väl den offentliga som den privata sektorn.

Alla på SMART Utbildningscentrum är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

### Kursledare



#### Eva-Lott Jönsson, leg. psykolog

Eva-Lott har arbetat närmare 30 år i kriminalvården som nationell samordnare, utbildare och handledare för Motivational Interviewing, MI. Dessförinnan arbetade hon inom kommun och landsting. Eva-Lott har även arbetat som psykolog i specialistteam på Arbetsförmedlingen. Inom privat sektor har hon arbetat med KBT-terapi.

Idag arbetar Eva-Lott inom kriminalvården med sexualbrottsdömda och leder MI-/KBT-forum för personal.

Eva-Lott är även medförfattare till en bok som heter *Kriminalvård i praktiken: strategier för att minska återfall i brott och missbruk*. (2010). Studentlitteratur. ISBN: 9789144028422



#### Ola Hall, beteendevetare

Ola har arbetat inom kriminalvården i 10 år som behandlare och personalutbildare. De senaste 10 åren har han arbetat som projektledare inom Hässleholms kommun och har drivit flera stora EU-projekt. Ola är numera anställd som Regional projektkoordinator, region syd, på Folkuniversitetet. Den huvudsakliga inriktningen för Olas arbete genom åren haft fokus på motivations- och förändringsarbete.

Ola har arbetat kliniskt med Motivational Interviewing, MI sedan 2001 och även arbetat med utbildning inom flera olika behandlingsprogram som exempelvis Aggression Replacement Training, ART och Återfallsprevention.

Läs mer om SMART Utbildningscentrum på vår hemsida: <http://smartutbildning.se>

# SMART online

## Anmälan

Anmäld utbildningsplats garanteras efter inbetalning skett. Ange namn på deltagare innan inbetalning. Vänligen maila följande uppgifter;

- För- och efternamn (används till kursintyg)
- E-post (deltagarens unika, för att kunna ta emot inbjudan online)
- Adress (för att kunna ta emot kurslitteratur)
- Betalande organisation/arbetsgivare (behövs ej om deltagaren deltar i egen regi)
- Fakturauppgifter (adress, eventuell märkning osv.)

Observera att utbildningen sker under förutsättning att det blir tillräckligt många anmälda. Anmälan görs här: <http://smartutbildning.se/kurser>

## Inbetalning

Efter anmälan skickas kurslitteratur till angiven adress. (Ortiz, L. & Wirbing, P. (2017). *Återfallsprevention utifrån KBT och MI: vid problem med alkohol och narkotika.*), till angiven adress. **Inbetalning bör helst ske före kursstart om det är möjligt.**

Inbetalning sker via faktura eller till bankgiro: 5345 – 1423

Det finns också möjlighet att betala via swishnummer: 123 383 95 78 (uppge betalande organisation eller person i meddelandefältet).

Kursavgift: 5.500:-/person (exkl. moms)

I avgiften ingår kurslitteratur. Det ingår även en inloggning till en egen materialbank (se <http://smartutbildning.se/medlemsarena>).

## Avanmälan

Vid eventuell avanmälan debiteras en administrativ avgift på 500 kr om fakturan skickats ut. Sker avanmälan senare än tre veckor före kursstart kommer enbart halva avgiften att återbetalas. Vid oanmält uteblivande sker ingen återbetalning. Om kurslitteratur skickats ut innan avanmälan sker, återbetalas inte kostnaden för denna (250 kr).

Avanmälan ska ske via mail: [info@smartutbildning.se](mailto:info@smartutbildning.se)

Uppge vilken kurs det gäller och gärna skälet till avanmälan.

## Vill du ha fler böcker?

Boken kan även beställas separat av oss. Skicka i så fall ett mail till [ola@smartutbildning.se](mailto:ola@smartutbildning.se)

## Träffa andra ÅP-utövare online?

Du har väl inte missat att vi startar ÅP-forum online under våren?  
Hos oss finns olika möjligheter att mötas online.

Läs mer här: <https://smartutbildning.se/smart-online/>