

## **Matilda, 41**

### **Problematik: Alkohol, Narkotika**

#### **Bakgrund**

Matilda bor tillsammans med sin familj som består av hennes man och deras två gemensamma barn, Lisa som är 12 år gammal och Maja som är 10 år gammal. Familjen bor i ett hus och har en stabil ekonomi. Matilda arbetar som rektor på en grundskola

Matilda dricker oftast när hon kommer hem från jobbet, detta drickande eskalerar sedan senare under kvällen när barnen har gått och lagt sig. Hon har lidit av ångest under större delen av sitt liv, därav använder hon alkohol för att bedöva sin ångest och kunna sova. På ett besök på hälsocentralen fick Matilda sömnmediciner utskrivet då hon på senare tid har fått allt svårare att sova. Dessa sömnmediciner använder hon i alldeles för hög dos.

#### **Händelser i Matildas liv**

Matilda har vuxit upp med båda sina föräldrar, Matilda har inga syskon. Matildas far har inte varit emotionellt engagerad i Matilda under hennes uppväxt och har även en del narcissistiska egenskaper. Hennes mor hade diagnosen bipolaritet och dog när Matilda var 25 år gammal. Modern var inte heller närvarande i Matildas liv på grund av hennes diagnos.

Matilda har inte upplevt något stort trauma som barn, däremot har hon alltid varit rädd för att vara eller bli ensam, detta beror på att hon som liten spenderade mycket tid ensam då hennes far oftast jobbade och hennes mor var sjuk.

#### **Hur Matilda är, under drogpåverkan**

Ofta leder Matildas drickande till diskussioner mellan henne och maken. Dagen efter har hon stora skuld känslor över sitt drickande och hon är rädd att hennes make ska få reda på hur mycket hon faktiskt dricker och att hon kommer att bli lämnad på grund av det.

#### **Annat som kan vara bra att veta om Matilda**

#### **Mål med behandlingen**

Matilda vill få hjälp med sitt missbrukande av alkohol och narkotika och få nya verktyg att hantera sin ångest och oro med.

#### **Mål med behandlingen**

Matilda vill ha ett tryggt familjeliv tillsammans med sin man och deras barn där varken alkohol eller andra droger finns med i bilden