

Nisse, 67

Problematik: Alkohol

Bakgrund

Nisse har efter sin pension börjat att dricka alkohol dagligen. Intaget av alkohol brukar vara 8-10 stark öl per dag. Nisse är ensamstående men har två vuxna barn.

Händelser i Nisses liv

Nisse har varit med om två jobbiga skilsmässor i sitt liv. Nisses uppväxt bestod enbart av modern och Nisses alkohol debut var i 14 års ålder.

Hur Nisse är, under drogpåverkan

Nisse blir glad och lugn, slipper tänka och känna jobbiga tankar.

Annat som kan vara bra att veta om Nisse

Det kan finnas händelser i Nisses liv som inte är bearbetade.

Mål med behandlingen

Klienten vill ha verktyg och strategier för att kunna hantera sug och för att hålla sig nykter. Klienten har förhoppningen att efter 10 veckor kunna motstå alkohol och börja känna sig levande igen.

Mål med behandlingen

Klientens mål är att uppnå en varaktig nykterhet. Klienten hoppas få energi att återuppta gamla aktiviteter och hobbies som klienten har åsido lagt.