

Robert Dahl, 67

Problematik: Alkohol

Bakgrund

Klienten jag har är en 67-årig man. Han är en person som har druckit i över 30 år. Efter pensioneringen har han druckit nästan varje dag i flera år. Alla dessa år har min klient försökt att sluta dricka men gång på gång har det bara misslyckats. Han försökte till och med stoppa sitt missbruk med hjälp av Antabus; Naltrexone och Campral men ingenting fungerade för honom. Han tror inte på sig själv längre eller tror att något kan hjälpa honom att sluta dricka.

Han har svårt att sova och lider av attacker av ensamhet och panik under nätterna. Det är i dessa ögonblick som han triggas att dricka. Han känner att hans liv är meningslöst och han bevittnar med rädsla att hans kropp håller på att falla isär. Som barn växte han upp i en kärlekslös familj och han upplevde trauma på grund av att ha blivit slagen av sin pappa. Min klient är inte i kontakt med sina känslor och blir irriterad när jag försöker hjälpa honom att slappna av eller försöka hjälpa honom att komma i kontakt med sin kropp eller känslor. Han säger att han inte vill känna, inte vill tänka. Han önskar att allt skulle vara över snart. En del av honom vill sluta dricka eftersom han ser att konsekvenserna är utom kontroll. Men en annan del av honom vill fortsätta dricka eftersom han känner att han inte kan fungera utan det.

Händelser i Robert Dahls liv

Trauma

Hur Robert Dahl är, under drogpåverkan

Han säger att han sedan lugnar ner sig och känner att han har kontroll.

Annat som kan vara bra att veta om Robert Dahl

Han bor ensam. Bor i skogen i ett hus.

Mål med behandlingen

Att han bara dricker på helgen.

Mål med behandlingen

Klienten tror inte att han kan sluta och blir nykterist. Han blir livrädd av bara tanken. Han vill lära sig att dricka på ett kontrollerat sätt.