

Isa, 20

Problematik: Alkohol

Bakgrund

Pluggar på universitet och bor i studentbostad, familjen på annan ort. Dricker alkohol i ångestdämpande syfte, både ensam och med andra. När hon dricker på fest händer det att hon "dricker tills det blir svart", får minnesluckor och mycket ångest dagen efter. Vill dra ner på alkoholen för att kunna dricka måttligt och vill inte dricka alls när hon är ensam.

Händelser i Isas liv

Höga prestationskrav i skolan, kommer från en familj där de aldrig pratar om känslor eller "viktiga" samtalsämnen. Svårt i förhållande till nya partners, hon blir snabbt störförälskad och sedan väldigt nedstämd då det tar slut.

Hur Isa är, under drogpåverkan

När hon dricker ensam är hon lugn, blir trött och kan somna lättare. När hon dricker för mycket på fest kan hon bli odräglig och säga saker som hon inte kommer ihåg efteråt och som hon skäms över.

Annat som kan vara bra att veta om Isa

Motiverad till förändring.

Mål med behandlingen

Att kunna dricka måttligt. Inte dricka ensam. Lära sig att hantera sig ångest på annat sätt än med alkohol. Förbättrad självkänsla i förhållande till nya partners.

Mål med behandlingen

Att känna ökad kontroll över sitt alkoholintag, stabilare mående.