

Jones, 48

Problematik: Alkohol

Bakgrund

högutbildad, haft flera välbetalda arbeten, två barn, ensamstående, avslutat en relation där han varit den undergivna personen, adhd som påverkar hans liv.

Händelser i Jones liv

tagit dåliga beslut i hast, separerat med flickvännen, stor alkohol konsumtion.

Hur Jones är, under drogpåverkan

lugn och avtrubbad, sitter ensam hemma och dricker.

Annat som kan vara bra att veta om Jones

vill att andra tar initiativ, har inget go, skjuter upp saker, orkar inte reda ut saker, gått i väggen på arbetet.

Mål med behandlingen

att dra ner på alkoholkonsumtionen, att klara av små delmål i livet, att sätta sig själv främst.

Mål med behandlingen

att ha en sund alkoholkonsumtion och ett strukturerat vardagsliv med en flickvän var relation och omtanke är ömsesidig, att ha ett arbete som inte är för krävande.