

Sandra, 65

Problematik: Alkohol, Narkotika

Bakgrund

Sjukpensionär. Bor ensam i en lägenhet och sköter sin ekonomi. Har två katter som betyder mycket för henne. Har levt med missbruk större delen av sitt liv. Vuxit upp med mycket skuldbeläggande från sin mamma. Beskriver mycket kärlek till sin pappa vilken mamman förklarat inte ville ha med henne att göra.

Flertalet destruktiva parrelationer bakom sig, samtliga innehållande inslag av våld.

Mycket självhat, litar inte på människor. Har tidigare suttit på "bänken". Något hon känner mycket skam för idag. Skäms för sitt utseende, pratar ofta om att hon var vacker som ung.

Händelser i Sandras liv

Destruktiv relation till sin mamma

Våldsamma relationer och händelser kopplat till detta.

Skam

Förstörda relationer till sina barn

Hur Sandra är, under drogpåverkan

Mycket självhat i samband med att klienten dricker alkohol.

Isolerar sig hemma. Mycket ångest.

Annat som kan vara bra att veta om Sandra

Dricker inte längre alkohol regelbundet, tar naltrexon för att minska sug. Tar regelbundet receptförskrivna imovane för att kunna sova, får dock inte utskrivet imovane i så stor utsträckning som hon önskar och köper

Mål med behandlingen

Att sluta dricka alkohol.

Efter 10 veckor klarar klienten att stanna upp och välja andra verktyg för att inte hamna i en period av

Mål med behandlingen

Klienten har fått en bättre relation med sina döttrar.

Hon har genom sin nykterhet getts möjlighet att omvärdera hur hon ser på sig själv. Vilket inneburit att hon känner sig mer bekväm i nya nyktra relationer.