

**Tomas, 45**

## **Problematik: Narkotika**

### **Bakgrund**

Inflyttad från en större stad till en mindre kommun. Levt med narkotikamissbruk större delen av sitt liv. Genomgått olika behandlingar men har ej fullföljt dessa. Tomas har vuxna barn idag men träffar dom sällan. Vill träffa dom mer och vill nu sluta med drogerna. Tomas har tidigare påbörjat en ÅP-behandling men slutade att dyka upp. Han vet i dagsläget inte hur han ska bli fri från drogerna och upplever att suget efter drogerna kommer i intensiva perioder.

### **Händelser i Tomass liv**

Separation med barnens mamma för många år sedan. Uppsagd från flertalet arbeten. Misslyckad karriär inom sport som väldigt lovande talang men droger fick Tomas att sluta med idrotten.

### **Hur Tomas är, under drogpåverkan**

Blir aggressiv och utåtagerande.  
Rastlös, orolig och känslomässigt instabil.

### **Annat som kan vara bra att veta om Tomas**

Tomas har svårt att prata om känslor och vill gärna prata runt problemen och lägger gärna problemet och skulden hos andra än honom själv.

### **Mål med behandlingen**

Vill bli fri från droger helt och lära känna sig själv bättre och få verktyg att finna varningssignaler för att inte återfalla i drogmissbruk. Efter 10 veckors ÅP finns en balans i Tomas mående och känslor kring drogandet och känslor i övrigt ska kunna samtalas kring. Arbetsträning startad för att komma tillbaka till

### **Mål med behandlingen**

Fungerande vardag med en deltidsanställning. Mer kontinuerlig kontakt med barnen. Deltar i eftervårdsgrupper (NA) och dokumenterar drogfrihet tre gånger i veckan inom kommunens öppenvård med samtal vid behov.