

REflektera i SAmtal

En strukturerad modell för kollegial handledning



Ingen är felfri, vilket skapar förutsättningar för lärande!

Tryggheten i gruppen, kan vara avgörande för hur man lär av egna och andras misstag. Utmaningar i arbetet behöver man inte bära på ensam när man är ett lag. Därför är det av stor vikt att kunna hantera med- och motgångar på ett sätt som ger utveckling.

- Som del av ett arbetslag har man ansvar att finnas tillhands för varandra.
- Genom att dela med sig av egna utmaningar kan man också dela bördan och lära av varandra.
- En stor utmaning som anställd är att få tid för reflektion tillsammans med andra.
- ♻️ Att vara hållbar innebär balans mellan närvaro, feedback och tid för reflektion.
- ➔ RESA-personal hjälper till med dessa utmaningar!

Var är RESA?

RESA (Reflektera i Samtal) är en modell för arbetslag, som fokuserar på reflektion och grupputveckling. Den genomförs på arbetsplatsen där personalen får ventilerar utmaningar och lära av varandra, vilket stärker självreflektion och yrkesroll. Modellen kan leds av en reflektionsledare.

Hur går det till?

- Träffar sker med jämna mellanrum utifrån arbetsplatsens förutsättningar. I utgångsläget träffas gruppen en gång i månaden, för att sedan utvärdera frekvensen, beroende på antal deltagare och praktiska förutsättningar.
- Utifrån en tydlig agenda arbetar gruppen strukturerat och effektivt med deltagarnas aktuella utmaningar.
- Under varje tillfälle utmanas deltagarna att reflektera utifrån sina upplevelser i relation till sitt arbete.

Modellen bygger på influenser och evidens ifrån ledarskaps-, grupputveckling, backstage-modellen och motiverande samtal (MI).

Rapport från Kriminalvården

Under en period följde en psykologstudent ett arbetslag i Kriminalvården som arbetade med RESA. [Länk till rapporten finns här!](#)

REflektera i SAmtal

En strukturerad modell för kollegial handledning



Utbildning av reflektionsledare

Utbildningen är två dagar, där man får en genomgång av teorierna bakom modellen. Man får också testa reflektionsmodellen som deltagare samt förbereda och genomföra RESA, som reflektionsledare.

Förkunskapskrav

Grundutbildning i Motiverande samtal (MI) är ett krav, då man som reflektionsledare använder MI som grund.

Gruppstorlek i samband med utbildning

För att utbildningen ska genomföras krävs en gruppstorlek på minst 6 deltagare. Om vi har öppna utbildningar inplanerade, finns det information om det på vår hemsida.

RESA-värde

Det finns även möjlighet att göra en mätning av RESA-värde på er arbetsplats.

Det sker via en enkät, som genomförs innan ni sätter i gång med RESA. Därefter genomförs den på nytt 6 månader senare och ytterligare en gång ett år efter uppstart.

Mätningen ger ett RESA-värde, vilket är en kombination av psykologisk trygghet och personalens uppfattning av att delta i reflektionsgrupperna.

Utbildningsinformation

Pris 4.900:-/person (exkl. moms)

I priset ingår för-, eftermiddagsfika och lunch båda dagarna.

Helt ny arbetsbok ingår (Hall & Jönsson (2024). *Motiverande samtal: Din personliga MI-handbok*).

Boende kan bokas i samband med anmälan och faktureras tillsammans med kursavgiften.

Intresserad?

Kontaktperson Ola Hall

Mail ola@smartutbildning.se

Telefon 0707 – 73 40 30

Mer information finns på: <https://smartutbildning.se/resa>

Där finns även ett kort filmklipp som beskriver modellen.